



Hallenplan

Gruppe	Kz	Übungszeiten	Übungsstätte	Leitung
Turnen				
Eltern und Kind				
Eltern und Kind (Kobolde)	KK E+K1	Mi 17:00-18:00	Kopernikus-Oberschule uH Lepsiusstr. 24-28, 12163 Berlin	Petra Taube-Böhnke
Eltern und Kind (Krümel)	KK E+K2	Fr 16:00-17:15	Johann-Thienemann-Oberschule bzw Markus-Grundschule uH Karl-Stieler-Str. 11 / Eingang Heinrich-Seidel-Str. 12167 Berlin	Lisa-Marie Messinger
Eltern und Kind (Flöhe)	KK E+K3	Sa 15:30-16:30	Rothenburg-Schule aH Rothenburgstr. 18, 12165 Berlin	Vladimir Rezcov
Kinder				
Kinder ab 4 J gemischt	KK KT	Do 16:00-17:00	Dunant-Grundschule uH Gritznerstr. 19-23, 12163 Berlin	Karina von Geldern
Kinder 4-6 J (Spatzen)	KK SP	Fr 17:15-18:30	Johann-Thienemann-Oberschule bzw Markus-Grundschule uH Karl-Stieler-Str. 11 / Eingang Heinrich-Seidel-Str. 12167 Berlin	Lisa-Marie Messinger
Kinder 4-6 J (Purzel)	KK P	Mi 16.00-17:00	Kopernikus-Oberschule uH Lepsiusstr. 24-28, 12163 Berlin	Petra Taube-Böhnke
Kinder ab 4 J	KK KT1	Sa 14:00-15:30	Rothenburg-Schule aH Rothenburgstr. 18, 12165 Berlin	Vladimir Rezcov
Mädchen				
Mädchen 6-10 J.	M7	Di 16:15-17.45	Kopernikus-Oberschule oH Lepsiusstr. 26-28, 12163 Berlin	Diana Meyering
Mädchen 11-16 J.	M4	Di 17:45-19:15	Kopernikus-Oberschule oH Lepsiusstr. 26-28, 12163 Berlin	Diana Meyering



Hallenplan

Gruppe	Kz	Übungszeiten	Übungsstätte	Leitung
Knaben, Jugend, Junioren, Erwachsene männlich				
Knaben, Jugend, Junioren, Erwachsene	MJ	Fr 18:00-20:00	Hermann-Ehlers-Oberschule uH Elisenstr. 3-4, 12169 Berlin	Sebastian Jarosch
Gerätturnen weiblich - Fördergruppen - Wettkampf				
Mädchen Fördergruppe, Wettkampf AK11-14	MF2	Do 17:00-19:30	Dunant-Grundschule uH Gritznerstr. 19-23 12163 Berlin	Karina von Geldern
Mädchen Fördergruppe, Wettkampf AK11-14 (Anfrage)	MF2	Di 17:30-19:30	Turnzentrum des BTB Vorarlberger Damm 39 12157 Berlin	Nina Jarosch, Hans-Jürgen Schön, Agnieszka Slowiow
Mädchen Fördergruppe AK4-6, AK6-8	MF3	Do 17:00-19:00	Dunant-Grundschle uH Gritznerstr. 19-23, 12163 Berlin	Nina Jarosch
Mädchen Fördergruppe, Wettkampf AK 6-8	MF4	Do 17:00-18:00	Dunant-Grundschle uH Gritznerstr. 19-23, 12163 Berlin	Hans-Jürgen Schön
Mädchen Fördergruppe, Wettkampf alle AK (Anfrage)	MF	Sa 09:00-13:00	Turnzentrum des BTB Vorarlberger Damm 39 12157 Berlin	Nina Jarosch, Hans-Jürgen Schön, Agnieszka Slowiow
Frauen bis 30 J Wettkampf Einzelausweis BTB (s. Beiträge)	1F 3F	Di 19:30-21:30 Do 19:30-21:30	Turnzentrum des BTB Vorarlberger Damm 39 12157 Berlin	Nicole Sington Rosdal
Leistungsbezogenes Gerätturnen Nachwuchsförderung DTL ab 10 Jahre	DTL-N	Di 17:30-20:00 Do 17:30-20:00 Fr 17:30-20:00 Sa 09:00-12:00	Turnzentrum des BTB Vorarlberger Damm 39 12157 Berlin	Helmut Böckmann Laura Biniek Sarah Reim
Leistungsbezogenes Gerätturnen Deutsche Turnliga DTL *) Einzelausweis BTB (s. Beiträge) s.a. http://www.tsgsteglitz.de/GT	DTL DTL DTL	Mo 19:00-21:30 Di 19:30-21:15 Do 19:30-21:00 Fr 19:00-21:30	Turnzentrum des BTB Vorarlberger Damm 39 12157 Berlin	Helmut Böckmann
*) ... Anfrage	DTL	Mi 18:30-21:00	Sportforum Berlin Frauenturnhalle Fritz-Lesch-Str. 35 (nahe) 13053 Berlin	Helmut Böckmann



Hallenplan

Gruppe	Kz	Übungszeiten	Übungsstätte	Leitung
<u>Gymnastik</u>				
Jedes Alter Gymnastik, Fitness	6G	Mi 08.00-09.30	Fechtraum, Sochos-Anlage Lessingstr. 5-8, 12169 Berlin	Anne-Cathrin Messinger
Jedes Alter Aerobic	AE1	So 17:30-18:45	Schmidt-Ott-Oberschule Plantagenstr. 8-9, 12169 Berlin <u>zur Zeit in der Friedrich-Bayer- Oberschule</u>	Daniela Hindorf
Workout	APS	Mo 18:30-19:45	Paulsen-Oberschule Gritznerstr. 57, 12163 Berlin	Djono Hanowski
15-55 J Aerobic	AE3	Di 18.30-20.00	Friedrich-Bayer-OS, obere Halle Lauenburger Str. 110, 12169 Berlin	Daniela Hindorf
Erwachsene Rückenschule Flexibar	RS	DI 18:00-19:30	Paul-Braune-Schule Dessauerstr. 49-51 12249 Berlin	Bärbel Frank
Erwachsene Wirbelsäulengymnastik	WS	Do 17:00-18:00	Kopernikus-Oberschule uH Lepsiusstr. 26-28, 12163 Berlin Turnhalle	Dr. Annette Huth-Utker
Frauen jedes Alter Gymnastik und Atmen	7G	Di 18:30-20:00	Beethoven-Oberschule aH Barbarastr. 9, 12249 Berlin	Anne-Cathrin Messinger
Frauen 20-55 J	2G	Mo 20:00-21:30	Beethoven-Oberschule aH Barbarastr. 9, 12249 Berlin	Birgit Dziedzina
Frauen 30-65 J	3G	Di 19:30-21:00	Paul-Braune-Schule Dessauerstr. 49-51 12249 Berlin	Ingrid Blaschey
Volkstanz rund ums Mittelmeer	1G	Mo 18:19:30	Schmidt-Ott-Oberschule Plantagenstr. 8-10, 12163 Berlin <u>Halle zur Zeit geschlossen</u>	Christel Michalski
Frauen 50-85 J	4G	Di 19:30-21:00	Paulsen-Oberschule Gritznerstr. 57, 12163 Berlin	Angelika Jankowsky
Jedes Alter Steppaerobic, Aerobic, Problemzonengymnastik, Streching	APS2	Mo 20:00-21:30	Hermann-Ehlers-Oberschule Elisenstr. 3-4, 12169 Berlin Gymnastikhalle	Nina Jarosch



Hallenplan

Gruppe	Kz	Übungszeiten	Übungsstätte	Leitung
<u>Rhythmische Sportgymnastik</u>				
Rhythmische Sportgymnastik Anfänger 4-8 J	RSG1	Mo 18:00-19:30	Hermann-Ehlers-Oberschule Gymnastikhalle Elisenstr. 2-4, 12169 Berlin	Maria Gavra
Rhythmische Sportgymnastik	RSG	Mi 17:00-18:30	Friedrich-Bayer-Oberschule uH Lauenburger Str. 110 12169 Berlin	Maria Gavra
Rhythmische Sportgymnastik	RSG2	Sa 15:00-16:30	Rothenburg-Schule Rothenburgstr. 18 12165 Berlin	aH Maria Gavra
Gesund und munter auch über 60	60	Di, 10:00 -11:00	Nachbarschaftsheim Schöneberg Jever str. 9, 12157 Berlin	Inja Geiß
<u>Pilates</u>				
Pilates	PIL	Mo 19:45-20:45	Paulsen-Oberschule Gritznerstr. 57, 12163 Berlin	Anne-Cathrin Messinger
<u>Thai Chi neu</u>				
	Thai Chi	Di 18:15-19:30	Paulsen-Oberschule Gritznerstr. 57, 12163 Berlin	Margarete Micheler
<u>Yoga</u>				
Erwachsene Yoga und Entspannung	YO1	Do 19:45-21:15	Johann-Thienemann-Oberschule Gymnastikhalle oben Karl-Stieler-Str. 10, 12169 Berlin	Inja Geiß
Erwachsene Yoga und Entspannung	YO2	Mi 20:00-21:30	Kopernikus-Oberschule uH Lepsiusstr. 26-28 12163 Berlin	Anne Siering
Kinder von 3 – 6 Jahre	Kinder Yoga	Mi 16:00-17:00	Dunant-Grundschule uH Gritznerstr. 19-23, 12163 Berlin	Anne Siering
<u>Rhönrad</u>				
Anfänger	R1	Mo 16:30-18:30	Alt-Lankwitzer Grundschule Schulstr. 17-21, 12247 Berlin	Sabine Polzin, Michaela Schenk
Fortgeschrittene	R2	Mo 18:30-21:30		
Fortgeschrittene	R3	Fr 17:30-21:30		
Fortgeschrittene	R4	So 10:00-13:00		

Halle wieder geöffnet



Hallenplan

Gruppe	Kz	Übungszeiten	Übungsstätte	Leitung
<u>Volleyball</u>				
Frauen	VF1	Fr 18:00-20:00	Dunant-Grundschule uH Gritznerstr. 19-23, 12163 Berlin	Juliane Kuhnt
Frauen	VF1	Di 17.00 – 20.00	Friedrich-Bayer-OS Lauenburger Str. 110 12169 Berlin	Juliane Kuhnt
Männer	VM	Do 20:00-21:30	Fichtenberg-Oberschule nH Rothenburgstr. 18, 12165 Berlin	Jörg Pfeiffer
Erwachsene Senioren	VGem	Di 20:00-21:30	Grundschule am Königsgraben Gallwitzallee 136-144 12249 Berlin	Prof. Eberhardt Helms
<u>Herzsport</u>				
Koronarsport				
Gruppe mit Arzt	C1	Mi 18:00-20:00	Kopernikus-Oberschule uH Lepsiusstr. 24-28 12163 Berlin	Angelika Matern- Grutzeck
Gruppe mit Arzt	C2	Mi 18:00-20:00	Kopernikus-Oberschule oH	Birgit Marten
Gefäßsport und Herzsport				
Zielgruppe ohne Arzt	Z2	Di 18:00-20:00	Kopernikus-Oberschule uH	Margarete Micheler
Zielgruppe ohne Arzt	Z3	Do 18:00-20:00	Kopernikus-Oberschule oH	Dr. Annette Huth-Utke
Zielgruppe ohne Arzt	Z4	Di 18:00-20:00	Kopernikus-Oberschule oH	Cordula Hagemann
Zielgruppe ohne Arzt	Z5	Do 18:00-20:00	Kopernikus-Oberschule uH	Angelika Jankowsky
<u>Judo</u>				
Kinder, Jugendliche (Anfänger, Fortgeschrittene)	JU1	Mo 17.30-19.00	Paul-Braune-Schule Dessauerstr. 49-51 12249 Berlin	Hans-Jürgen Schön



Hallenplan

Gruppe	Kz	Übungszeiten	Übungsstätte	Leitung
<u>Schwimmen</u>				
Anfänger Lehrschwimmbekken		Sa 12:00-13:00	Schwimmhalle Schöneberg Sachsendamm 10-12 10829 Berlin	Jens Berger
Anfänger Tiefwasser		Sa 12:00-13:00		
Fortgeschrittene		Sa 12:00-13:00		
Anfänger Lehrbekken		Sa 12:00-13:00		
Anfänger Lehrschwimmbekken		Fr 16:15-17:15 Fr 17:15-18:15	Schwimmhalle Kombibad Mariendorf Ankogelweg 95 12107 Berlin	Matthias Dorn
Anfänger Tiefwasser ab 7 J.				
Tiefwasser ab 10 J.		Fr 16:15-17:15 Fr 17:15-18:15		Fabian Pemp
Anfänger Tiefwasser		Mo 16:00-17:00	Schwimmhalle Kombibad	Jens Berger
Fortgeschrittene		Mo 17:00-18:00	Mariendorf	
Fortgeschrittene Jugendliche		Mo 18:00-19:00	Ankogelweg 95 12107 Berlin	
Anfänger Tiefwasser		Do 16:00-17:00	Schwimmhalle Schöneberg	Jens Berger
Fortgeschrittene		Do 17:00-18:00	Sachsendamm 10-12 10829 Berlin	
Erwachsene frei o. unter Anleitung		Sa 12:00-13:00	Schwimmhalle Schöneberg Sachsendamm 10-12 10829 Berlin	Jens Berger
Sichtungsschwimmen		Sa 12:00-13:00	Schwimmhalle Schöneberg Sachsendamm 10-12 10829 Berlin	Jens Berger

Kinder und Jugendliche bitte telefonisch anmelden bei der Geschäftsstelle: 030 791 90 19
oder bei Jens-Berger 0170 5821959